

Stage à Toulouse
Autour de **Emmanuel Agletiner**



STAGE
18 & 19 novembre 2023

Espace ITAO

12, rue Jean-Joseph Sanfourche (Arènes)

Samedi 8h45 - 18h00 | Dimanche 8h45 - 13h00

Tarif : 150 €

Infos

Inscriptions

www.inacc.fr

contact@inacc.fr

06 20 94 78 93

 Facebook

QUAN
XUE



Enseignant de Yiquan
Elève de Li Jianyu et Wang Shangwen
Séjours d'étude en Chine depuis 1996
Diplômé de l'Inalco
Spécialiste de l'histoire des Arts martiaux chinois

Emmanuel
AGLETINER

Yiquan

Rencontre du Qigong & de l'Art martial

Au programme - 2/3 pratique & 1/3 théorie

- Revisiter des techniques communes à plusieurs écoles
- Le Yiquan ou Dachengquan - entre calme et puissance
- Harmoniser la forme corporelle et l'intention
- Souffle interne & efficacité martiale

Interventions complémentaires

Véronique Berthier - Enseignante de Qigong
Intention et non-agir. Quels chemins pour Nourrir la vie ?

Ilya Tolchinsky - Enseignant de Baguazhang
Au-delà du cercle. L'art du changement continu.