

Stage à Toulouse  
Autour de **Emmanuel Agletiner**



**STAGE**  
**18 & 19 novembre 2023**

Espace ITAO

12, rue Jean-Joseph Sanfourche (Arènes)

Samedi 8h45 - 18h00 | Dimanche 8h45 - 13h00

Tarif : 150 €

Infos

Inscriptions

[www.inacc.fr](http://www.inacc.fr)

[contact@inacc.fr](mailto:contact@inacc.fr)

06 20 94 78 93

 Facebook

QUAN  
XUE



Enseignant de Yiquan  
Elève de Li Jianyu et Wang Shangwen  
Séjours d'étude en Chine depuis 1996  
Diplômé de l'Inalco  
Spécialiste de l'histoire des Arts martiaux chinois

Emmanuel  
AGLETINER

## Yiquan

### Rencontre du Qigong & de l'Art martial

**Au programme** - 2/3 pratique & 1/3 théorie

- Revisiter des techniques communes à plusieurs écoles
- Le Yiquan ou Dachengquan - entre calme et puissance
- Harmoniser la forme corporelle et l'intention
- Souffle interne & efficacité martiale

### Interventions complémentaires

**Véronique Berthier** - Enseignante de Qigong  
*Intention et non-agir. Quels chemins pour Nourrir la vie ?*

**Ilya Tolchinsky** - Enseignant de Baguazhang  
*Au-delà du cercle. L'art du changement continu.*