



village d'été

Arts martiaux chinois

Culture du corps, du souffle & des relations **#5**

Bourgmestres

Renping Su-Goarzin & Georges Favraud

Puits de savoirs

Benoît Denolle, Christian Desport, Kevin Kim Heng, Huang Weixiu, Marc Lebranchu, Michel Tournerie, et bien d'autres...

Domaine de Lembrun

Agen | Rives du Lot



2-8

Août 2026

STAGE

interdisciplinaire

Kungfu

Taijiquan

Qigong

Méditation

Ouvert à tous

Débutants & Avancés

Techniciens & Artistes

Pédagogues & Chercheurs

Adultes & Enfants





Le Village d'été

Le projet de village d'été des arts martiaux chinois est né des parcours complémentaires de Renping Su-Goarzin et de Georges Favraud, qui se sont rencontrés par leurs travaux avec Catherine Despeux.



Renping a été formée au Wushu par sa mère, puis à l'Université des sports de Pékin. Installée depuis 1995 à Brest, elle s'est aussi engagée depuis 20 ans dans les pratiques internes du souffle et de la méditation.

Georges est enseignant d'arts martiaux internes et docteur en anthropologie, spécialiste de la Chine.

Il a longtemps séjourné et pratiqué dans des temples taoïstes. Il développe ses enseignements et ses recherches à Toulouse.



Les quatre premières éditions nous ont permis de rassembler des experts de haut niveau et d'une grande générosité dans leur transmission, bien au-delà de nos attentes.

L'an passé, cent-soixante pratiquants de tous âges et disciplines ont pu progresser dans leur technique et découvrir d'autres facettes des arts chinois du corps, dans un espace de partage, de bienveillance et de bonne humeur.

A la demande générale, l'expérience se pérennise.

**Rejoignez-nous
pour fêter
nos 5 ans !**



Nous vous proposons une semaine de pratique, de réflexion et d'échange pour approfondir vos savoirs et vous enrichir de la diversité des arts chinois du corps.

Rendez-vous dans le cadre apaisant et vivifiant du domaine de Lembrun !

Nous proposons un projet évolutif aux pratiquants et enseignants de multiples horizons et de tous niveaux, souhaitant s'investir dans une progression de fond et dans la durée.



- Rigueur technique
- Étude du ressenti
- Échanges & Convivialité
- Mise en valeur des potentiels



Les Puits de savoirs



Benoît Denolle

Pratique le Wushu depuis vingt ans. Après six ans en équipe de France et comme sportif de haut-niveau, Benoît est rompu aux compétitions mondiales et s'oriente vers la formation des jeunes. Devise : "soit j'y vais fort, soit je n'y vais pas !"

Christian Desport

Enseignant de Taijiquan de style Chen, selon l'approche Hunyuan de Feng Zhiqiang, avec une approche à la fois martiale et douce des pratiques et de l'enseignement. 5e duan, il oeuvre de longue date au développement fédéral des arts chinois du corps.



Kevin Kim Heng

Spécialiste du Hung Gar, disciple du maître Tsé Cheuk Yin de la lignée Chan Hon Chung. Kevin est champion du monde WKSF / IWUF et expert fédéral en boxes du Sud. Il oeuvre avec passion à la préservation et à la transmission de ce patrimoine culturel.

Huang Weixiu 黃偉修

Enseignant à Taipei de la Mante religieuse des sept étoiles, du style Chen et du tuishou. Il a longuement étudié auprès des maîtres Zheng Xianqi, Li Enjiu et Zhong Lianbao, Huang Weixiu communique son plaisir de transmettre et son approche du relâchement.



Marc Lebranchu

Pratiquant des techniques Wudang Taijimen (Qigong, Yuangong) et Lümen (méditation). Docteur en histoire et anthropologie religieuse, Marc est spécialiste de la réception du taoïsme en Occident et auteur du livre : Découvrir le taoïsme (Eyrolles, 2020).

Michel Tournerie

Pratiquant d'arts martiaux depuis l'enfance, Michel transmet le Yiquan qu'il a appris auprès du maître Cui Ruibin, mais aussi le Binh Dinh. Il est 6e duan, diplômé du DEJEPS et enseigne dans la région toulousaine.



En présence amicale de



Philippe Aspe

Formateur de Qigong
Engagé dans une démarche taoïste



Laurent Chircop-Reyes

Ethno-historien (U. Bordeaux Montaigne)
Spécialiste du Xingyiquan et du Yiquan



Gilles Coppin

Pratiquant de Tai Chi
Professeur numérique & cognition



Martin Givors

Anthropologue (Univ. Grenoble Alpes)
Spécialiste du Zhineng qigong



Liu Weijia

Enseignante
Tai Chi - Qigong - Méditation



Éléonore Martin

Ethno-scénologue (U. Bordeaux Montaigne)
Spécialiste de l'Opéra chinois



Su Renfeng

Championne de Chine, 7e duan
Représentante du maître Li Deyin



Juliette Vauchez

Sportive haut-niveau Wushu (depuis 2013)
Multiple médaillée France & Europe

L'équipe pédagogique



Véronique Berthier

Enseignante de Qigong et Hatha Yoga
Pratiquante de Taiji et de méditation



Isabelle Chauvin

Chanteuse & Vocaliste
Pratiquante de Qigong



Erwan Cloarec

Enseignant d'arts martiaux internes
Passionné du mouvement naturel



Mathias Cohen

Pratiquant nomade d'AMC,
Temples taoïstes & bouddhistes.
Devise : "une vie plus simple"



Dai Jie

Enseignante de chinois (Univ. Nantes)
Traductrice littéraire



Frédéric Moizan

Diplômé STAPS, 4e duan Wushu
Responsable régional arbitrage AFWK
Formateur jeunes & enfants



Thuy Huyen Nguyen

Praticienne de MTC (D.U. Duprac)
Enseignante de Qigong



Gabriel Payen

Enseignant d'AMC traditionnels
Etudes à Taiwan et dans le Zhejiang
Taiji, Tanglang, Baihe Qinxitang



Gautier Ravet

Enseignant de Taijiquan
Praticien thérapies psychocorporelles
Barman - Mixologue



Delphine Rizzardi

Enseignante de Wushu
Doctorante Sciences de l'éducation
Socio-didactique du geste de Qigong



Stéphane Trompé Baguenard

Expert Roliball - Raquette yin-yang
Diplômé TBBF, certifié Shanghai R.A.
Enseignant Qigong depuis 1995



Mathieu Vignau Loustau

Enseignant Kungfu & praticien MTC
Diplômé de STAPS escalade.
Mouvements primaires et instinctifs.

Massages individuels

45mn - Les midis



Véronique Durand



Céline Piriou

Organisation & Projet audiovisuel



Sonia Bouquet

Pratiquante de Wushu
Gestion inscriptions & hébergements



Nathan Letréguilly

Assistant réalisation
Production vidéo



Kevin Trévien

Pratiquant de Kungfu
Coordination activités artistiques



Claire Gensou

Photographe

Pré-Programme 2026

Au petit matin

7h00 – 8h00

- Méditation taoïste
- Posture de l'arbre – *zhanzhuang*
- Jibengong & Mouvement naturel

Marc Lebranchu
Michel Tournier
Mathieu Vignau, Benoît Denolle & Erwan Cloarec

Parcours majeurs

9h30 – 12h00

- 1 -

Wushu sportif & traditionnel

Responsable : Benoît Denolle

Styles : Changquan, Hon Hap Kune, Tigre de Shaolin, sabre du sud, doubles poignards.

Équipe pédagogique : Mathias Cohen, Kevin Kim Heng, Delphine Rizzardi.

- 2 -

Arts martiaux internes

Responsable : Erwan Cloarec

Styles : Taiji Wu Jianquan, Qixing Tanglang, Yiquan, Baguazhang, Tuishou, Biangan, épée taoïste.

Équipe pédagogique : Georges Favraud, Huang Weixiu, Gabriel Payen, Su Renping, Michel Tournier.

- 3 -

Qigong – Santé – Bien-être

Responsable : Marc Lebranchu

Styles : Marche de Guolin, Qigong des oiseaux, Qigong du Dragon, Qigong & Hypnose, Taiji bang.

Équipe pédagogique : Véronique Berthier, Christian Desport, Huyen Nguyen, Gautier Ravet, Stéphane Trompé-Baguenard.

Ateliers du midi

13h30-14h45

- Cérémonie du thé (H. Weixiu & S. Renping)
- Cours collectif de massage (Mathieu V.)
- Massages individuels payants (Véronique D. & Céline P.)
- Les temps de la réflexion (resp. Marc L.)
- Calligraphie (Dai Jie)

Conférences (responsable : Delphine Rizzardi) ou **Perfectionnement Wushu** (Benoît D. & Frédéric Moizan)

15h00 - 16h15

Lundi	Apprendre & enseigner les Arts chinois du corps ?	Delphine Rizzardi
Mardi	Entre Kungfu & Opéra. Les guerriers mythiques chinois et leur gestuelle	Éléonore Martin
Mercredi	Les maîtres escortes du XIX^e siècle et la création du Xingyiquan	Laurent Chircop-Reyes
Jeudi	De notre posture intérieure. Raffiner le Yi dans les Arts chinois du corps	Georges Favraud
Vendredi	Tchouang-Tseu au prisme de la psychologie cognitive	Gilles Coppin

Ateliers quotidiens (approfondissement 1h chaque jour toute la semaine)

16h30 – 17h30

Épée Qixing Tanglang

H. Weixiu

Taijiquan style Chen

Christian Desport

Qigong de la voix

Isabelle Chauvin

Nei Yang Gong

Huyen N.

Roliball - Raquette yin-yang

Stéphane T.B.

Ateliers artistiques

Coordination : Kevin Trevien

Coopération-Confrontation

Michel T., Mathieu V. & Mathias Cohen

Assemblées villageoises

17h35 – 19h00

2 Ateliers thématiques chaque jour proposés par des Puits de savoir ! Par exemple : Binh Dinh, Qigong de la Grue, Applications martiales du Tanglang, Bâton de l'ours, Mouvement naturel...

Kungfu Enfants & Ados (8-14 ans)

9h30 – 12h00 & 15h00 – 19h00

Responsable : Frédéric Moizan

- Bases du Wushu (Delphine R. & Frédéric M.)
- Éducatifs et jeux d'opposition (Mathias C.)
- Éventail, Roliball, jeux collectifs...
- Calligraphie & initiation au chinois (Dai Jie)

Ateliers du soir

20h30 – 21h30

- Combat souple (Mathias C.)
- Étirements & Relaxation (Véronique B.)
- Les temps de la réflexion (resp. Delphine)
- Espace bar & jam musical (resp. Gautier R. & Kevin T.)
- Jeux de société (Jean-Paul G.) & Cinéma (Frédéric)
- Fest-noz (Jean-Paul Goarzin)

Réjouissances de clôture

vendredi 7 août

15h30 – 19h30

19h30 – ...

Préparations, ateliers, démonstrations conviviales & cérémonie de clôture.
Barbecue & soirée festive.

Organiser son séjour

Le domaine de Lembrun est situé à 30 km au nord d'Agen, sur les rives du Lot (47110 Le temple sur Lot).

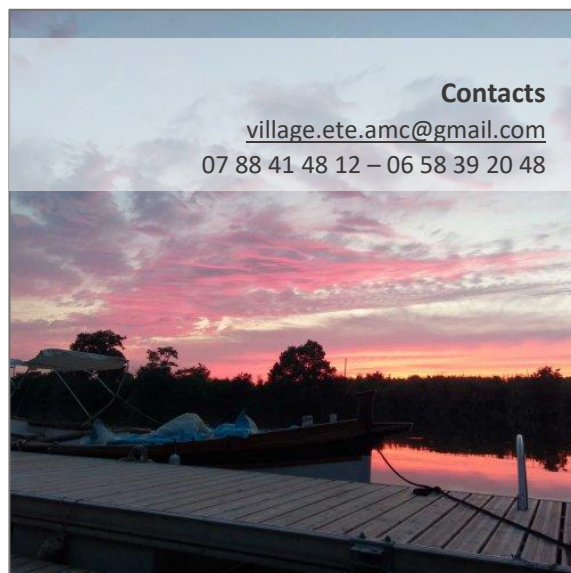
Il nous offre un **cadre serein et naturel propice à la pratique et à la convivialité** : hébergement et restauration, plusieurs salles et lieux extérieurs dédiés aux arts du corps et de l'esprit, deux piscines, des barques et des sentiers de balades.

Seul, en famille, en groupe !

Familles & enfants : un groupe d'une dizaine d'enfants et pré-adolescents sera encadré les matinées (9h30 – 12h00) et après-midis (15h00 – 19h00), voir le programme. Hors de ces périodes, les mineurs sont sous la responsabilité des parents ou des accompagnateurs.

Adolescents autonomes (16-17 ans), nous contacter pour remplir une décharge parentale.

Un **tarif réduit** sur les frais pédagogique est proposé aux étudiants et sur critères sociaux (recherche d'emploi ou RSA). Nous contacter.



Contacts

village.ete.amc@gmail.com
07 88 41 48 12 – 06 58 39 20 48

Bourses d'étude 2026

Un nombre restreint de bourses est proposé pour soutenir des personnes méritantes et ayant des moyens financiers limités, sur recommandation de leur association ou de leur club. Voir en fin de dossier.

Planning & Aspects pratiques

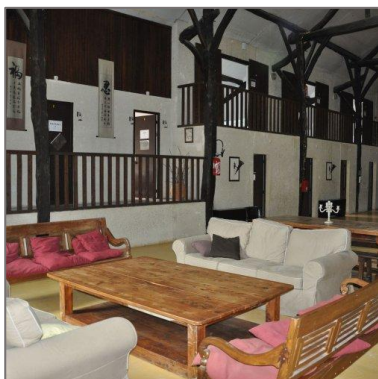
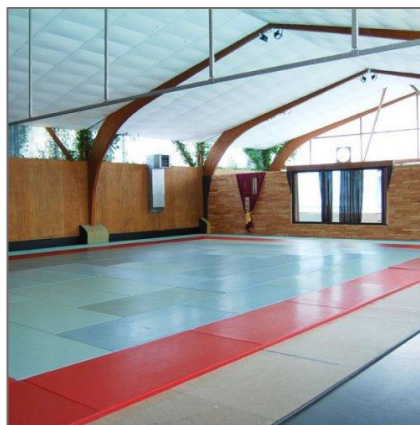
Des **co-voiturages** sont possibles pour se rendre sur place depuis votre région ou de la gare d'Agen (30mn). Faites-nous vos propositions ou vos demandes dans le formulaire d'inscription !

Arrivée & inscriptions : dimanche 2 août | 13h30 - 18h00

Enseignements : du lundi 3 matin au vendredi 7 août soir

Matériel : armes, matériel de *sanda*, éventails, coussin & plaid pour la méditation, anti-moustique, maillot de bain...

Départ : samedi 8 août (après le petit-déjeuner)



Inscriptions

Vous êtes invités à [remplir le formulaire d'inscription en ligne](#), votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception des chèques d'acompte comme indiqué à la fin du formulaire.

Pour de plus amples informations ou recevoir une fiche d'inscription PDF imprimable, veuillez écrire à village.ete.amc@gmail.com

Pour des informations sur le domaine, consulter le site internet : www.domaine-de-lemburun.com

Les tarifs 2026

Frais Pédagogiques

5 journées d'enseignements, environ 9h d'ateliers accessibles chaque jour.

Adultes 300 €/pers.

Ados (12-17 ans) 220 €/pers.

Enfants (8-11 ans) 150 €/pers.

Réductions (10%) familles, étudiants et critères sociaux : voir le formulaire d'inscription en ligne.

Frais Restauration

Des buffets frais et variés, avec des produits locaux, du dimanche dîner au samedi petit-déjeuner

Adulte 240 €

Ado (12-15 ans) 170 €

Enfant (6-11 ans) 120 €

Frais Hébergement – 6 nuits

Des solutions d'hébergement multiples, inclue l'accès à l'ensemble des infrastructures du domaine.

LOGEMENT	SANITAIRES	TARIF	ZONE
Tente sans électricité	Collectifs	75€/pers	Camping
Tente avec électricité	Collectifs	95€/pers	Camping
Camping-car/Van (emplacement)	Collectifs	130€/pers	Camping
Chambre de 2 lits simples	Collectifs	190€/pers	Robinson/Pinède/Grange/Roland-Garros
Chambre de 2 lits simples	Privés	237,50€/pers	Robinson/Pinède
Chambre en mobil-home hôtelier (2 lits simples)	Privés	475€/chambre	Moana
Mobil home familial ou chalet de 4 personnes avec salon	Privés	765€/chalet (191,25€/pers)	Futuna/Pinède/Bord du Lot
Mobil home studio (1 ou 2 personnes, lit queen size)	Privés	540€/mobil home	

Si vous ne souhaitez pas loger au domaine, vous devez prendre une carte Issenji à 50€/personne pour bénéficier des infrastructures des lieux durant la semaine.

CLIQUER ICI POUR
S'INSCRIRE EN LIGNE

ou Scanner
le QR Code...



Demande de Bourse pédagogique 2026

Un nombre restreint de bourses est proposé en partenariat avec le Domaine de Lembrun. Elles sont destinées à soutenir la participation de personnes méritantes et ayant des moyens financiers réduits, qui ne pourraient pas participer au Village d'été sans ce soutien et qui sont soutenues par leur association ou leur club.

Ces bourses sont ouvertes à des pratiquants de 16 à 77 ans sélectionnés sur la base d'une courte lettre de demande argumentée et motivée (1 page maximum) écrite par la personne concernée. Cette demande doit être réalisée en coopération avec un responsable pédagogique ou un élu de la structure de rattachement (association, club, école...). La demande sera adressée officiellement par e-mail et brièvement introduite (recommandation) dans le corps du message par ce responsable de structure.

Ces demandes doivent nous être adressées par e-mail, avant le 15 avril 2026. Elles seront étudiées les responsables pédagogiques du Village d'été et une réponse sera communiquée le 15 mai 2026.

L'évaluation de la qualité des demandes prendra essentiellement en compte les trois critères suivants :

- Les faibles revenus (critère « social ») ;
- L'effort technique et/ou pédagogique déployé lors du parcours ou pour mener à bien un projet ;
- Les qualités humaines et la capacité de contribuer à des collectifs.

Les lauréats bénéficieront de la gratuité des frais pédagogiques (équivalent à 300 €). Les frais de déplacement, de restauration (240 €) et de logement en camping (75 €) ou lit en dortoir de quatre personnes (100 €) restent à la charge du boursier. Un cofinancement de la part du club et/ou d'une autre structure serait un plus. Les boursiers des années passées ne sont pas prioritaires, mais peuvent renouveler leur demande sur trois années.

Document à fournir par e-mail à l'adresse village.ete.amc@gmail.com :

- Fiche d'inscription renseignée ;
- Justificatif de quotient familial de la CAF ;
- Lettre de demande argumentée et motivée, envoyée et introduite par un responsable de structure.

Date limite de candidature : 15 avril 2026.

village d'été Arts martiaux chinois

Organisation



Arts martiaux chinois
Brest (29)



Pratique & Recherche
Toulouse (31)

Écoles & Associations partenaires



Prévention-Longévité
Poitiers (86)



Arts martiaux internes
Toulouse (31)



Institut Madeo
Pau (64)



Académie Fanling
Ivry-sur-Seine (94)



TaiChi - La Grande Ourse
Périgueux (24)



Kungfu Nomade
Libourne (33)



CKW - Dragon noir
Guyancourt (78)



5 Animaux Roliball
Toulouse (31)



Ecole de Taijiquan
Mons (Belgique)



Ecole de Yiquan
Vincennes (94)



Wushu compétition
Bordeaux (33)



KFAMC - Arts martiaux
Grenoble (38)



Pakmei & AMC
Perpignan (66)



Boxes du Sud
Bussy-Saint-Georges (77)



Qigong, Yoga, méditation
Toulouse (31)



Yiquan, Binh Dinh
Lepinasse (31)



Arts martiaux & culture
Coutances (50)



Formation au Qigong
Tours (37)

Un espace de recherche participative



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

Inalco
Université Paris Cité
CNRS

