

village d'été

Arts martiaux chinois

#2

Culture du corps, du souffle & des relations

Domaine de Lembrun

Agen | Rives du Lot

Bourgmestres

Renping Su-Goarzin & Georges Favraud

Puits de savoirs

Emmanuel Agletiner, Benoît Denolle, Marc Lebranchu, Liang Wenming, Jean-Jacques Sagot, Su Renfeng, Juliette Vauchez, Mathieu Vignau, et bien d'autres...



13-19

Août 2023

STAGE

interdisciplinaire

Kungfu

Taijiquan

Qigong

Méditation

Ouvert à tous

Débutants & Avancés

Techniciens & Artistes

Pédagogues & Chercheurs

Adultes & Enfants



Le projet de Village d'été

Le projet de village d'été des arts martiaux chinois est né des parcours complémentaires de Renping Su-Goarzin et de Georges Favraud, qui se sont rencontrés par leurs travaux avec Catherine Despeux.

Renping a été formée au Wushu par sa mère, puis à l'Université des sports de Pékin. Installée depuis 1995 à Brest, elle s'est aussi engagée depuis près de 20 ans dans les pratiques internes du souffle et de la méditation.

Georges est docteur en anthropologie, spécialiste de la Chine. Il a longtemps séjourné et pratiqué les arts martiaux internes dans des temples taoïstes, et développe ses enseignements pratiques et théoriques depuis 2015 à Toulouse.

La première édition 2022 nous a permis de rassembler des experts de haut niveau et d'une grande générosité dans leur transmission, bien au-delà de nos attentes.

Une centaine de pratiquants de tous âges et disciplines ont pu progresser dans leur technique et découvrir d'autres facettes des arts chinois du corps, dans un espace de partage, de bienveillance et de bonne humeur.

A la demande générale,
l'expérience se pérenise, venez nous rejoindre !



- Rigueur technique
- Étude du ressenti
- Échanges & Convivialité
- Mise en valeur des potentiels

Nous vous proposons une semaine de pratique, de réflexion et d'échange pour approfondir vos savoirs et vous enrichir de la diversité des arts chinois du corps. Rendez-vous dans le cadre apaisant et vivifiant du domaine de Lembrun !

Ce stage s'inscrit dans un projet évolutif qui s'adresse à des pratiquants et des enseignants de multiples horizons et de tous niveaux, souhaitant s'investir dans une progression de fond et dans la durée.



Les Puits de savoirs



Emmanuel Agletiner

Professeur de Yiquan - Dachengquan, élève de Li Jianyu et représentant en France du maître Wang Shangwen. Titulaire d'une licence de l'INALCO, il se passionne pour l'histoire des arts martiaux chinois et séjourne régulièrement en Chine.

Jean-Jacques Sagot

Enseignant de Taijiquan, styles Wu & Sun, il est professeur retraité d'EPS, il a enseigné le Taijiquan au Lycée durant 20 ans et fondé l'option Taijiquan au Baccalauréat. Il est aussi l'un des anciens présidents du Comité technique national de la FAEMC



Benoît Denolle

Pratique le Wushu depuis seize ans. Après six ans en équipe de France et comme sportif de haut-niveau, Benoît est rompu aux compétitions mondiales et s'oriente vers la formation des jeunes. Devise : "soit j'y vais fort, soit je n'y vais pas !"

Marc Lebranchu

Pratiquant des techniques Wudang Taijimen (Qigong, Yuangong, épée) et Lümen (méditation). Docteur en histoire, Marc est spécialiste de la réception du taoïsme en Occident et auteur du livre : Découvrir le taoïsme (Eyrolles, 2020).



Liang Wenming

Pratiquant des AMC depuis l'âge de 8 ans, Wenming est diplômé d'un master de l'Université des sports de Pékin et champion de Chine du style Chen de Taijiquan. Il finalise un doctorat de médecine sur les techniques chinoises de respiration.

Su Renfeng

Championne de Chine de Wushu, 7e dan AFWK. Spécialiste de l'éventail et du style Yang 24, première représentante du maître Li Deyin.



Juliette Vauchez

Pratiquante de Wushu moderne depuis 20 ans et membre de l'équipe de France depuis 2013. Multiple championne de France, plusieurs fois médaillée aux championnats d'Europe et 8e mondiale en 2019. Devise : "C'est l'esprit Shonen !"

Mathieu Vignau Loustau

Enseignant de Kungfu et de massage, praticien de médecine chinoise. Mathieu est aussi diplômé de STAPS et moniteur d'escalade. Il s'intéresse en particulier aux mouvements primaires et instinctifs.



En présence amicale de



Léo Benouaich

Entraîneur Equipe de France Taolu
Docteur en biomécanique

L'équipe pédagogique & technique



Kathy Diascorn - Le Bris

Art-thérapeute, enseignante Qigong
Formée à la MTC et au massage



Véronique Durand

Comédienne, théâtre et arts de rue
Pratiquante massage et Qigong



Martin Givors

Enseignant de Zhineng Qigong
Chercheur en anthropologie
spécialisé dans les arts du corps



Willy Mangin

Enseignant Wushu Taiji Qigong
Diététicien-nutritionniste
Expert fédéral Santé - Bien-être



Viviane Marc

Professeure de chant
Formée à la MTC et à l'eïnothérapie



Frédéric Moizan

Diplômé STAPS, 4e dan Wushu
Responsable régional arbitrage AFWK
Formateur jeunes & enfants



Lin Qiting

Vidéaste & photographe



Gautier Ravet

Enseignant Taijiquan
Praticien thérapies psychocorporelles



Antoine Molard

Multiple champion de France Wushu
Armes & styles traditionnels



Stéphane Trompé Baguenard

Expert Roliball - Raquette yin-yang
Diplômé TBBF, certifié Shanghai R.A.
Enseignant Qigong depuis 1995



Delphine Rizzardi

Enseignante de Wushu
Thèse en cours Sciences de l'éducation
sur les Arts chinois du corps en France



Yi Lan

Professeure de chinois en Lycée
Master études chinoises - INALCO



Yvan Vélard

Enseignant Taijiquan et Qigong
Praticien MTC

Ecoles partenaires



Arts martiaux chinois
Brest (29)



Formation & Recherche
Toulouse (31)



Prévention-Longévité
Poitiers (86)



Arts martiaux internes
Toulouse (31)



Institut Madeo
Pau (64)



Académie Fanling
Ivry-sur-Seine (94)



TaiChi - La Grande Ourse
Périgueux (24)



Wuwei - Qigong
Grenoble (38)



CKW - Dragon noir
Guyancourt (78)



5 Animaux Roliball
Toulouse (31)



Ecole de Taijiquan
Mons (Belgique)



Ecole de Yiquan
Vincennes (94)



Wushu compétition
Bordeaux (33)



KFAMC - Arts martiaux
Grenoble (38)

Programme 2023

Au petit matin

7h00 – 8h00

- Wudang Qigong & méditation Marc Lebranchu
- Posture de l'arbre – *zhanzhuang* Emmanuel Agletiner
- Préparation physique et mentale Mathieu Vignau Loustau

Parcours majeurs

9h30 – 12h00

- 1 -

Wushu sportif & traditionnel

Responsable : Benoît Denolle

Styles : Changquan, Nanquan, Xingyiquan, Piguazhang, Armes...

Équipe pédagogique : Liang Wenming, Antoine Molard, Juliette Vauchez.

- 2 -

Arts martiaux internes

Responsable : Emmanuel Agletiner

Styles : Taijiquan, Yiquan, tuishou...

Équipe pédagogique : Liang Wenming, Gautier Ravet, Jean-Jacques Sagot, Su Renfeng.

- 3 -

Qigong – Santé – Bien-être

Responsable : Marc Lebranchu

Styles : Qigong taoïste, Zhineng qigong, daoyin shierfa, massage *tuina*...

Équipe pédagogique : Martin Givors, Yvan Vélard, Mathieu Vignau.

Conférences

15h00 - 16h15

Lundi	Les ACC au village d'été. Retours sur l'enquête sociologique 2022	Delphine Rizzardi
Mardi	Les effets cliniques des ACC sur la santé	Willy Mangin
Mercredi	Le Jeu des 5 animaux. Méthode de la Grande Ourse	Jean-Jacques Sagot
Jeudi	Le taoïsme en Occident. Clichés, mythes et réalités	Marc Lebranchu
Vendredi	Percevoir le qi en France et en Allemagne. Une enquête de terrain	Martin Givors

Ateliers quotidiens (approfondissement 1h chaque jour toute la semaine)

16h30 – 17h30

Bâton long – *gun*

G. Favraud

Préparation compétition

B. Denolle & A. Molard

Taiji de l'éventail – shan

Su R.

Qigong de la voix

Viviane Marc

Qigong & Hypnose

Gautier Ravet

Roliball – Raquette *yin-yang*

Stéphane Trompé-Baguenard

Baguazhang

Renping Su-Goarzin

Combat/Confrontation

M. Vignau, W. Mangin & Liang W.

Assemblées villageoises

17h35 – 19h00

2 Ateliers thématiques chaque jour proposé par des Puits de savoir ! Par exemple : Le relâchement, les appuis, l'escrime taoïste, la respiration, la force explosive, le diagnostic de MTC, l'oubli du moi...

Kungfu Enfants & Ados (7-14 ans)

9h30 – 12h00 & 15h00 – 19h00

Responsable : Willy Mangin

- Bases du Wushu (F. Moisan & A. Molard)
- Éducatifs et jeux d'opposition (W. Mangin)
- Éventail, Roliball, jeux collectifs...
- Calligraphie & initiation au chinois (Yi Lan)

Ateliers du midi ou du soir

- Culture du thé (E. Agletiner & W. Mangin)
- Calligraphie & initiation au chinois (Yi Lan)
- Massages individuels (K. Diascorn & V. Durand)
- Les temps de la réflexion (D. Rizzardi)
- Espace musique (à vos instruments !)
- Cinéma du soir (F. Moisan)

Réjouissances de clôture

vendredi 18 août

18h00 – 19h30

Démonstrations conviviales et cérémonie de clôture.

19h30 – ...

Dîner, concert & soirée festive.

Organiser son séjour

Le domaine de Lembrun est situé à 30 km au nord d'Agen, sur les rives du Lot (47110 Le temple sur Lot).

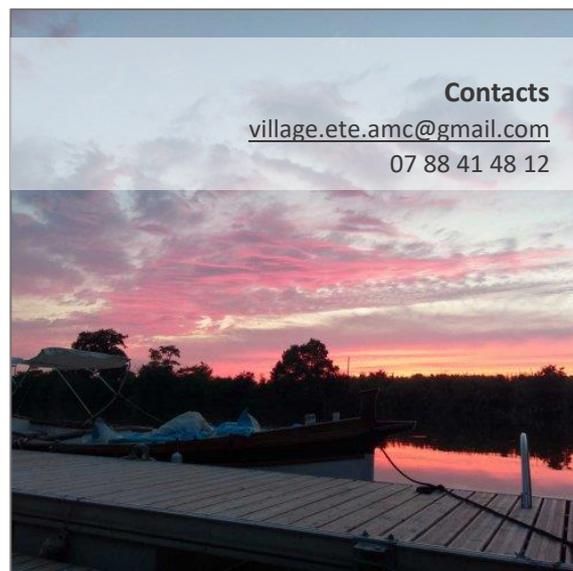
Il nous offre un **cadre serein et naturel propice à la pratique et à la convivialité** : hébergement et restauration, plusieurs salles et lieux extérieurs dédiés aux arts du corps et de l'esprit, deux piscines (dont une salée) et des sentiers de balades.

Seul, en famille, en groupe !

Vous êtes plusieurs **pratiquants d'une même association ou un groupe d'amis** (à partir de 4 personnes) : tarifs réduits et possibilités d'alterner sur la semaine pour l'hébergement. Nous contacter.

Familles & enfants : un groupe de 15 à 20 enfants et adolescents sera encadré les matinées (9h30 – 12h00) et après-midis (15h00 – 19h00), voir le programme. Hors de ces périodes, les mineurs sont sous la responsabilité des parents ou accompagnateurs.

Adolescents autonomes (16-17 ans), nous contacter.



Contacts
village.ete.amc@gmail.com
07 88 41 48 12

Bourses d'étude 2023

Un nombre restreint de bourses est proposé pour soutenir des personnes méritantes et ayant des moyens financiers limités, sur recommandation de leur association ou de leur club. Voir en fin de dossier.

Planning & Aspects pratiques

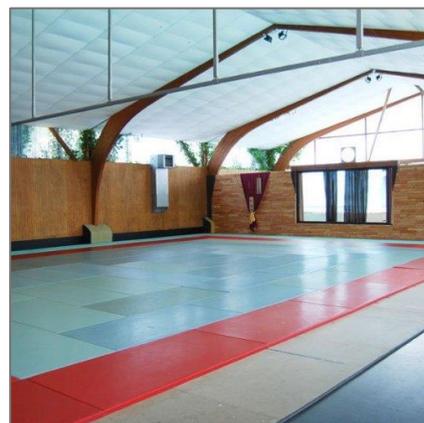
Des **co-voiturages** sont possibles pour se rendre sur place depuis votre région ou de la gare d'Agen (30mn). Faites-nous vos propositions ou vos demandes par e-mail !

Arrivée & inscriptions : dimanche 13 août – 16h00 / 19h00 (dîner)

Enseignements : du lundi 14 matin au vendredi 18 août soir

Matériel : armes, coussin & plaid pour la méditation, anti-moustique, maillot de bain...

Départ : samedi 19 août (après le petit-déjeuner)



Hébergement & Restauration

Cette année nous centralisons les réservations d'hébergement et de restauration. **Remplir impérativement la fiche d'inscription et la fiche tarifaire ci-après**. Pour information, consulter le site internet du domaine : www.domaine-de-lembun.com ou contactez-nous par e-mail : village.ete.amc@gmail.com.

Fiche d'inscription 2023

Nom : Prénom : Âge :

Adresse : Ville :

Tél mobile :/...../...../...../..... E-mail :@.....

Association (nom, lieu) :

Pratique majeure (1 seul choix) : Wushu externe Taiji - A.M. Internes Qigong – santé – bien-être

Serez-vous accompagné par un ou des mineurs ou adultes qui ne pratiquent pas ?

Prénom : _____ Âge : _____

Prénom : _____ Âge : _____

Prénom : _____ Âge : _____

En cas d'urgence prévenir

Nom : Prénom : Tél mobile :/...../...../...../.....

Certifications & autorisations

Je dispose d'une licence (Fédération : _____ Numéro : _____) ou, à défaut, je certifie être médicalement apte à suivre le programme auquel je m'inscris et disposer d'une assurance en responsabilité civile.

J'autorise les structures organisatrices à conserver mes données personnelles et à les utiliser à des fins administratives et informatives, mais en aucun cas à les céder à des fins commerciales.

Je consens à être photographié.e, filmé.e ou enregistré.e dans le cadre du village d'été des arts martiaux chinois.

J'autorise les structures organisatrices à utiliser les images, les vidéos et enregistrements sonores me représentant sur des supports papier (affiches, magazine, plaquettes) et numériques (sites, réseaux sociaux, chaînes vidéo, newsletter, podcasts, DVD). Cette autorisation est consentie à titre gracieux et sans limite de durée.

Lieu, date & signature _____
Représentant légal pour les mineurs

Pour les mineurs autonomes de 16 à 17 ans, les parents sont invités à nous contacter pour obtenir un formulaire d'autorisation parentale.

Vous effectuez le trajet en voiture, avez-vous des places pour un éventuel **co-voiturage** ? _____

Envisagez-vous d'acheter un **T-Shirt du Village d'été** dessiné par le peintre Li Ruoyu (15 €, paiement sur place) ?

Taille (nombre) XS ___ S ___ M ___ L ___ XL ___ XXL ___

Inscription – première vague d'inscription avant le 15 avril

Pour chaque personne ou famille/groupe, nous envoyer en dossier papier :

- Une **fiche d'inscription** par pratiquant à partir de 7 ans (avec les mentions légales signées) ;
- Une **fiche tarifaire** bien renseignée, par groupe/famille le cas échéant ;
- Un **chèque d'acompte** de 120 € par pratiquant pour les enseignements à l'ordre de « École Wushu-Brest » ;
- Un **chèque d'acompte** de 150 € pour l'hébergement et la restauration à l'ordre du « Domaine de Lembrun ».

Les chèques d'acompte seront conservés jusqu'au 1^{er} août 2023. En cas d'annulation avant cette date, les chèques seront détruits. Après cette date ils seront encaissés, vous laissant libre de trouver un remplaçant ou de conserver un avoir pour l'année suivante. La finalisation du paiement se fera sur place par chèque ou espèce.

Envoyer le dossier par **courrier postal** à : Village d'été Arts martiaux chinois - 11, rue de Maleyssie - 29200 Brest

Frais Enseignement

Adultes	300 €/pers. x _____ = _____ €
Ados autonomes (16-17 ans)	250 €/pers. x _____ = _____ €
Ados en famille ou club (12-15 ans)	200 €/pers. x _____ = _____ €
Enfants en famille (6-11 ans)	150 €/pers. x _____ = _____ €

Tarif réduit demandeur d'emploi ou étudiant (joindre justificatif)	- 20% <input type="checkbox"/>
Tarif réduit famille (à partir de deux personnes du même foyer)	- 10% <input type="checkbox"/>
Tarif réduit club (à partir de quatre personnes du même club)	- 10% <input type="checkbox"/>

TOTAL ENSEIGNEMENT _____ €

Acompte de 120 € par personne, à joindre au dossier d'inscription : _____ €

Frais Hébergement – 6 nuits

Indiquer vos préférences (éventuellement deux ou trois dans l'ordre), nous ferons de notre mieux.

Camping	Tente	75 €/pers.	x _____ = _____ €
	Tente (électricité)	95 €/pers.	x _____ = _____ €
	Camping-car (emplacement)	130 €/pers.	x _____ = _____ €

Chambres 2 lits superposés (4 pers.) avec sanitaires collectifs	100 €/lit	x _____ = _____ €
	380 €/chambre	x _____ = _____ €

Chambres 1 lit superposé et 1 lit simple (3 pers.) avec sanitaires collectifs	130 €/lit	x _____ = _____ €
	380 €/chambre	x _____ = _____ €

Lodges Moana Tentes fixes avec entrée et 2 chambres de 2 lits simples	135 €/lit	x _____ = _____ €
	265 €/chambre	x _____ = _____ €
	530 €/lodge	x _____ = _____ €

Chambres 2 lits simples avec sanitaires collectifs Robinson <input type="checkbox"/> Pinède <input type="checkbox"/> Grange <input type="checkbox"/> Roland-Garros <input type="checkbox"/>	200 €/lit	x _____ = _____ €
	380 €/chambre	x _____ = _____ €

Chambres 2 lits simples avec sanitaires privés Moana <input type="checkbox"/> Robinson <input type="checkbox"/> Pinède <input type="checkbox"/> Kaviki <input type="checkbox"/>	240 €/lit	x _____ = _____ €
	475 €/chambre	x _____ = _____ €

Chambres lit double avec sanitaires collectifs Grange <input type="checkbox"/>	380 €/chambre	x _____ = _____ €
--	---------------	-------------------

Chalet ou mobil home familial 2 chambres, 4 personnes, salon, sanitaires privés Futuna <input type="checkbox"/> Pinède <input type="checkbox"/> Bord du Lot <input type="checkbox"/>	765 €/logement	x _____ = _____ €
---	----------------	-------------------

Je ne souhaite pas loger au Domaine, j'achèterai une carte Issenji (50 €)
me donnant accès aux infrastructures

TOTAL HÉBERGEMENT _____ €

Frais Restauration

Pension complète du dimanche dîner au samedi petit-déjeuner	Adultes	235 € x _____ = _____ €
	Ados (12-15 ans)	170 € x _____ = _____ €
	Enfants (5-11 ans)	120 € x _____ = _____ €

Je souhaite des repas végétariens Je souhaite des repas carnés

Je ne souhaite pas manger au domaine de toute la semaine

Je ne souhaite généralement pas manger au domaine, mais réserverai des repas à l'unité

TOTAL RESTAURATION _____ €

Acompte Hébergement & Restauration de 150 € par personne, à joindre au dossier d'inscription : _____ €

Demande de Bourse 2023

Un nombre restreint de bourses est proposé en partenariat avec le Domaine de Lembrun. Elles sont destinées à soutenir la participation de personnes méritantes et ayant des moyens financiers réduits, qui ne pourraient pas participer au Village d'été sans ce soutien et qui sont soutenues par leur association ou leur club.

Ces bourses sont ouvertes à des pratiquants de 16 à 77 ans sélectionnés sur la base d'une lettre de demande argumentée et motivée (1 page maximum) écrite par la personne concernée. Cette demande doit être réalisée en coopération avec un responsable pédagogique ou un élu de la structure de rattachement (association, club, école...). La demande sera adressée officiellement par e-mail et brièvement introduite (recommandation) dans le corps du message par ce responsable de structure.

Ces demandes doivent nous être adressées par e-mail, avant le 15 avril 2023. Elles seront étudiées par cinq responsables pédagogiques du Village d'été et une réponse sera communiquée le 15 mai 2023.

L'évaluation de la qualité des demandes prendra essentiellement en compte les trois critères suivants :

- Les faibles revenus (critère « social ») ;
- L'effort technique et/ou pédagogique déployé lors du parcours ou pour mener à bien un projet ;
- Les qualités humaines et la capacité de contribuer à des collectifs.

Les lauréats bénéficieront d'un tarif global de 300 € (hors transport) incluant les enseignements, le logement en dortoir de 4 personnes et la restauration sur l'ensemble du séjour. Un cofinancement de la part du club et/ou d'une autre structure serait un plus lors de l'évaluation des demandes.

Document à fournir par e-mail à l'adresse village.ete.amc@gmail.com :

- Fiche d'inscription renseignée ;
- Justificatif de quotient familial de la CAF ;
- Lettre de demande argumentée et motivée, envoyée et introduite par un responsable de structure.

Date limite de candidature : 15 avril 2023.